



Nagy lépésekkel az egészség felé

Megmértétek már, hogy hány lépést tesztek meg az iskoláig?

És azt, hogy hány lépést tesztek meg 1 nap alatt?

Mit tippeltek, hány lépést tesz meg az osztályotok együtt 5 nap alatt?

Ismeritek a lépésszámlálót? Használtátok már? Ha nem...

Most itt a lehetőség! Vegyetek részt a Danone Kft. lépésszámlálási versenyén és megtudhatjátok, valóban mennyit mentek öt nap alatt!

Ha ügyesek vagytok, és az osztályotok nyer, ellátogathattok egy hazai tejgazdaságba, ahol még a frissen fejt tejet is megkóstolhatjátok.

A Danone Kft. „*Nagy lépésekkel az egészség felé*” címmel lépésszámlálási versenyt hirdet általános iskolák számára. A versenyben a „**Tegyünk Együtt a Gyermekekért**” (TEGY) egészséges életmódra ösztönző, oktatási programban részt vevő általános iskolák 5. osztályai indulhatnak.

S mit kell tennetek? Mindössze menni, menni és menni, miközben méritek, pontosan hány lépést tettetek meg a suliban, otthon, az utcán, a téren vagy akár az edzésen.

Minden, a versenyben részt vevő osztály az osztályfőnök együtt – az osztály létszámának megfelelő mennyiségű – **lépésszámláló eszközt** kap ajándékba, melyet **5 napon** keresztül kell használnia. Félidő elteltével, azaz 2,5 nap után adjátok össze a nálatok lévő lépésszámlálók kijelzőin mutatott adatokat, majd az összesített lépésszámot töltsétek fel a www.tegy.hu oldalunkra, miután osztályfőnökötok **regisztrált**. Így, a verseny hetében egy alkalommal láthatjátok, hogy a versenyben részt vevő osztályok hol tartanak, összesen hány lépést tettek meg addig.

Az 5. nap elteltével, a verseny végén ismét számoljátok össze a kijelzőin mutatott adatokat, és készítsetek néhány fényképet, melyeken a nálatok lévő összes lépésszámláló eszköz kijelzője látszik. Töltsétek fel az **összesített lépésszámot** és a **fotókat** a www.tegy.hu oldalunkra. Kérjük, adjátok meg a versenyben részt vevő osztály elérhetőségét (iskola neve, címe, osztály megnevezése, kapcsolattartó telefonszáma, e-mail címe).

Fontos tudnotok, hogy a lépésszámláló eszköz kijelzője a megszámlolt lépéseket és az időt mutatja, illetve 99.999 lépésig mér. A lépésszámláló sík területen mutat pontos értéket. A



lépésszámláló dobozában használati útmutató található, melyet e-mailben is eljuttatunk az osztályfőnökökhöz.

S hogy mit nyerhettek? Az első három helyezett osztály (összesen három osztály), amelyik összesen a legtöbb lépést tette meg, látogatást tehet egy magyar **tejgazdaságban**, melynek során a résztvevők bepillanthatnak a tejtermelés és a szarvasmarha-állomány, a fejőház és a tejkezelő mindennapjaiba, s megkóstolhatják a frissen lefejt tejet is.

Nevezési díj nincs.

Lépésszámlálási verseny ideje: 2013. október 7-11.

A versenyre beérkezett összesített adatok alapján a Danone Kft. – különféle területeken dolgozó – munkatársaiból és a programban részt vevő szakmai partnerekből álló versenybizottság hirdeti eredményt.

Eredményhirdetés: 2013. október 16.

A nyerteseket e-mailben és telefonon értesítjük, valamint az eredményeket a www.tegy.hu honlapunkon tesszük közzé.

A verseny csak osztályok, nem egyének számára került kiírásra.

Pályázattal kapcsolatos további információk kérhetők:

Pusztay Gabriella

MEC Access, a Danone Kft. kommunikációs partnere

E-mail: gabriella.pusztay@mecglobal.com

Tel.: 06-20-9458-719